

¡Feliz Cumpleaños!

## **Hoja de Transformación**

### **Sesión 2 – Agradecimiento, celebración y manifestación**

#### **1. Agradecimiento**

a. ¿Qué puedes agradecer este día?

b. ¿Qué victorias puedes celebrar?

c. ¿Qué aprendizajes puedes agradecer?

#### **2. Celebración**

a. ¿Qué áreas de tu vida puedes bendecir hoy?

¡Feliz Cumpleaños!

**b. ¿Qué relaciones puedes bendecir hoy?**

**c. ¿Qué harás hoy para honrar tu vida?**

**d. ¿Cómo vas a compartir tu luz con los demás hoy?**

**3. Manifestación**

**a. ¿Qué actitud vas a tomar para este año que inicia?**

**b. ¿Qué vas a diseñar y crear en este nuevo ciclo que inicias?**

¡Feliz Cumpleaños!

c. **¿Qué o cómo vas a compartir con el mundo?**

d. **¿Qué puedes pedir para alguien que amas? (familia, amigos, etc)**

e. **¿Qué puedes pedir para el Universo? (para el colectivo, el mundo)**